

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Lama waktu penggunaan gadget pada murid kelas A dan B TK Raudhatul Athfal Tazkiyah Sukun Kabupaten Malang sebagian besar yang menggunakan >1 jam sebanyak 15 anak (60%) dan lama penggunaan gadget  $\leq$ 1 jam hampir setengahnya sebanyak 10 anak (40%).
2. Perkembangan sosial anak pada murid kelas A dan B TK Raudhatul Athfal Tazkiyah sebagian besar kurang sebanyak 12 anak (48%), perkembangan sosial anak sebagian kecil baik sebanyak 6 anak (24%).
3. Terdapat hubungan antara lama waktu penggunaan gadget dengan perkembangan sosial anak usia prasekolah pada murid kelas A dan B TK Raudhatul Athfal Tazkiyah Kabupaten Malang. Semakin lama penggunaan gadget yang di mainkan anak dan cara pengalihan orang tua yang salah perkembangan sosial anak akan cenderung semakin kurang.

## 5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

### 1. Bagi Perawat Sekolah

Perawat sekolah sebaiknya melakukan promosi kesehatan atau penyuluhan terkait tumbuh kembang anak, khususnya pembinaan sekolah melalui program UKS dan melakukan kerjasama dengan puskesmas dalam penyuluhan tentang bahaya penggunaan *gadget* dengan perkembangan terutama kepada anak usia prasekolah.

### 2. Bagi sekolah

Perlu diefektifkan lagi dalam bimbingan konseling untuk para murid dapat mengerti pentingnya pendidikan kesehatan perkembangan dan pendidikan tentang bahaya bermain *gadget* terlalu sering agar para murid mampu mengurangi bermain *gadget* dan lebih memilih bermain dengan teman sebaya.

### 3. Bagi Orang Tua

Keluarga sebaiknya lebih mengoptimalkan dalam memfasilitasi tugas dan pendampingan pada anak seperti menjaga komunikasi yang terbuka antara orang tua dengan anak, memberikan pemahaman tentang bahaya dan dampak bermain *gadget* terlalu lama bagi anak sedini mungkin.

#### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan tema serupa agar dikaji faktor-faktor lain yang mempengaruhi perubahan sikap sosial pada anak.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Hurlock B, *Psikologi Perkembangan Edisi Ke 5* (Jakarta : Erlangga, 2011)
- Fadilah, Ahmad. 2012. Pengaruh Penggunaan Alat Komunikasi Handphone (Hp) Terhadap Aktivitas Belajar Anak. Jakarta
- Hastuti, Dwi. 2009. *Stimulasi psikososial perkembangan anak: motorik, kognitif, sosial emosi*. Jakarta: Gasindo
- Hidayat, Aziz. 2009. *Metode Penelitian Keperawatan dan Tehnik Analisis Data*. Jakarta. Salemba medika
- Hockenberry dan Wilson. 2009. Pendidikan anak Prasekolah. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Iswidharmanjaya D & Agency B. 2014. Panduan bagi orang tua untuk memahami faktor-faktor anak kecanduan gadget. Bisakimia.
- Jamaris , Martini. 2006. *Perkembangan dan Pengembangan Anak Usia Taman Kanak-Kanak*. Jakarta : Gramedia
- Jhon W. Santrock (2007) *Perkembangan Anak Jilid 1 edisi kesebelas*. Jakarta : PT. Erlangga.
- Kharmina N. 2011. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Orang Tua dengan Orientasi Pola Asuh Anak Usi Dini. Semarang
- M. hafiz al-ayuby Bandar lampung 2017 *Skripsi Dampak Penggunaan Gadget pada Anak Usia Dini*.
- Mansur. 2005. Pendidikan Anak Usia Dini dalam Islam, (Yogyakarta: pustaka pelajar)
- Meta Anindy Aryanti Gunawan juli 2017 *Skripsi Hubungn Durasi Penggunaan Gadget terhadap Perkembangan Sosial Anak Prasekolah*
- Mitsalia A. 2016. Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Personal Sosial Anak Usia Prasekolah di TK Al Mukmin. *Jurnal Profesi* 13.

- Mubashiroh. 2013. Pengaruh Penggunaan gadget pada anak usia dini di TK Aisyah Kota Semarang.
- Mustafa, Hasan (2000). *Tehnik Sampling* Bandung: ALFABETA
- Nana Syaodih Sukmadinata (2011). *Metode Penelitian Pendidikan* Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Notoatmojo. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Nursalam. 2010. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Nurrachmawati, 2014. Pengaruh sistem operasi mobile android pada anak usia dini. *Jurnal pengaruh Sistem Operasi Mobile Android Pada Anak Usia Dini. Universitas Hasanuddin Makasar*.
- Perry & Potter, 2005. *Fundamental Of Nursing*. Jakarta: PT Salemba Medika.
- Salsabila S, 2016. Pengaruh lama penggunaan gadget terhadap perkembangan anak di TK Al-Azhar Banda Aceh.
- Sigman A, 2010. The impact of screen media on children: a eurovision for parliament.
- Soetjningsih, 2010. *Tumbuh Kembang Anak dan Permasalahannya*. Jakarta: Sagung Seto
- Starburger VC, 2011. Children, adolescents, obesity and the media.
- Susanto A, 2012. Perkembangan anak usia dini: pengantar dalam berbagai aspeknya. Jakarta: Kencana prenada media group.
- Sugiono (2007). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung : alfabeta
- Syahra, R. 2006. *Informatika Sosial peluang dan Tantangan*. LIPI. Bandung.
- Syaodih, Nana, 2011. *Landasan Psikologi Proses Pendidikan*. Bandung: PT Rosda Karya.
- Velderman M. 2010. Identification and managemen of psychosocial problems among toddlers by preventive child health care professionals. *European Journal of Public Health*.

- Yahro. 2009. *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Zero V. Rideout. 2013. *to eight: electronic media in the lives of infants, toddlers and preschoolers*. Common Sense Media Research Study.  
Online
- Aisyah. (2015). *Kasus Penggunaan Gadget Pada Anak Usia Dini*. Diunduh pada 16 Oktober 2015 dari <http://aisyahsiti02.blogspot.co.id//2015/02/kasus-penggunaan-gadget-pada-anak-usia.html>.
- Augusta. (2012). *Pengertian Anak Usia Dini*. Diunduh pada 1 juni 2016 dari <http://infoini.com/pengertian-anak-usia-dini>.
- Depkes RI. Penelitian dan pengembangan kesehatan. *Ris Kesehat dasar tahun 2010; 2010*
- Elizabeth TS. 3 tanda anak adiksi gadget [internet]. Jakarta: Kompas.com; 2015 [diubah Februari 2016; diakses pada 31 Maret 2017]. Dari: <http://health.kompas.com/read/2016/02/16/190300323/3.Tanda.Anak.Adik.si.Gadget>
- The Asian Parent Insights. 2014. *Mobile Device Usage Among Young Kids*. <http://s3-ap-southeast-1.amazonaws.com/tapsqmedia/theAsianparent+Insights+Device+Usage+A+Southeast+Asia+Study+November+2014.pdf>. Diakses pada 9 oktober 2017
- Wulandari, Primatia Yogi. (2016). *Anak Asuhan Gadget*, detikNET Liputan6 Siang 17 maret 2016  
<http://health.liputan6.com/read/2460330/anak-asuhan-gadget>
- Wong, Donna L. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik Wong*, edisi: 6. Jakarta: egc. 2008.