

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang SADARI pada santri kelas XII di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang sebagian kecil dengan kategori baik berjumlah 12 santri (18,2%) dan sebagian besar dengan kategori kurang berjumlah 41 santri (62,1%).
2. Perilaku SADARI pada santri kelas XII di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang sebagian kecil dengan kategori cukup berjumlah 9 santri (13,6%) dan hampir seluruhnya dengan kategori kurang berjumlah 57 santri (86,4%).

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut:

1. Bagi Poskestren

Tenaga kesehatan Poskestren sebaiknya melakukan promosi kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang SADARI melalui kunjungan, pembinaan program kesehatan dan melakukan kerjasama dengan pondok pesantren dalam penyuluhan tentang kesehatan terutama kesehatan reproduksi pada santri putri.

## 2. Bagi Institusi Pendidikan

Perlu diefektifkan lagi dalam bimbingan konseling agar para santri dapat mengerti pentingnya pendidikan kesehatan reproduksi dan agar mengantisipasi terjadinya kanker payudara sejak dini.

## 3. Bagi Santri

Hendaknya santri perlu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi dengan aktif mencari informasi kesehatan dan meningkatkan kesadaran tentang SADARI agar mengerti tentang bahaya kanker payudara.

## 4. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan tema serupa agar dilakukan uji validitas dan normalitas pada instrumen data agar data yang didapat lebih valid serta memungkinkan untuk dikaji faktor-faktor lain yang menghambat sikap remaja tentang perilaku SADARI.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta : Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur penelitian Suatu Pendekatan Praktik* Jakarta : Rineka Cipta
- Azwar. (2009). *Kesehatan Reproduksi Remaja*. Bandung : Alfabet
- Bustan, M.N. (2007). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta : Rineka Cipta
- Hasan, Iqbal. (2006). *Analisa Data Penelitian Dengan Statistik*. Jakarta : Bumi Aksara
- Husna, Putri Halimu. (2016). *Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Ketrampililan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Tingkat I Akademi Keperawatan Giri Satria Husada Wonogiri*. Jurnal Keperawatan.
- Hidayat, Azis Alimul. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Analisis Data*. Jakarta : Salemba Medika
- Jemal, Ahmedin DVM et al. (2011). *Global Cancer Statistic : CA Cancer J Clin, 61:69-90*
- Kementrian Kesehatan RI. (2009). *Buku Saku Pencegahan Kanker Leher Rahim & Kanker Payudara*. Jakarta : Kementrian Kesehatan
- Kementrian Kesehatan RI. (2015). *Stop Kanker*. Dilihat di <https://www.google.co.id/infodatin+kanker+payudara2015> pada tanggal 04 Oktober 17 2017
- Kumalasari, Intan dan Iwan Andhyantoro. (2012). *Kesehatan Reproduksi*. Jakarta : Salemba Medika
- Kustantri, Erriza. (2014). *Persepsi Kebidanan Tingkat I tentang Pentingnya SADARI*. Jurnal Keperawatan. Mojokerto : Poltekkes Majapahit
- Manuaba, Ida Bagus Gde Fajar. (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan KB untuk Pendidikan Bidan, Edisi II*. Jakarta : EGC

- Mulyani, Nina Siti. (2013). *Kanker Payudara dan PMS pada Kehamilan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- NCI. (2013). *Nasopharyngeal Cancer Treatment*. Dilihat di <http://www.cancer.gov/cancertopics/pdq/treatment/nasopharyngeal/patient/page2> pada tanggal 04 Oktober 2017
- Nisman, Wenny Artanty. (2011). *Lima Menit Kenali Payudara Anda*. Yogyakarta : ANDI
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2003). *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2007). *Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nugraheni, Angesti. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang SADARI dengan Perilaku SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada Mahasiswi DIV Kebidanan*. KTI. Surakarta : Universitas Sebelas Maret
- Nursalam. (2008). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Klinik*. Jakarta : Salemba Medika
- Nursalam. (2010). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Olfah, Yustiana *et al.* (2013). *Kanker Payudara dan SADARI*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Putri, Defirna Indah. (2015). *Gambaran Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*. Skripsi. Jakarta : UIN Syarif Hidayatullah
- Sari, Dilla Pebria *et al.* (2015). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Tindakan SADARI sebagai Deteksi Dini Kanker Payudara pada Mahasiswi di Fakultas Kesehatan Masyarakat*. Jurnal Keperawatan : Universitas Sumatera Utara
- Sastroasmoro, S. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto

- Smart, Aqila. (2010). *Kanker Organ Reproduksi, Edisi I*. Yogyakarta : Darul Hikmah
- Somantri, Ating. (2006). *Aplikasi Statistika Dalam Penelitian*. Bandung : CV Pustaka Setia
- Suryaningsih, E. (2009). *Kupas Tuntas Kanker Payudara*. Yogyakarta : Paradigma Indonesia
- Sutjipto. (2009). *Permasalahan Deteksi Dini dan Pengobatan Kanker Payudara*. Dilihat di <http://www.dharmis.co.id> pada tanggal 12 Februari 2018
- Wisnu. (2012). *Pasien Kanker Payudara RS Saiful Anwar*. Dilihat di <http://surabaya.tribunnews.com/2012/11/13/setahun-rssa-tangani-500-pasien-kanker-payudara> pada tanggal 04 Oktober 2017
- World Health Organization. (2013). *Breast Cancer: Prevention and Control*. Dilihat di <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en> pada tanggal 03 Oktober 2017
- World Health Organization. (2017). *Breast Cancer: Prevention and Control*. Dilihat di <http://www.who.int/cancer/detection/breastcancer/en> pada tanggal 10 Oktober 2017
- Yusuf, S. (2014). *Psikologi Perkembangan Anak & Remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya