

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU  
SADARI(PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) SEBAGAI UPAYA  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARAPADA REMAJA  
PUTRIDI PONDOK PESANTREN  
NURUL ULUM MALANG**



**OLEH  
MESI SAPUTRI  
NIM 15.1.155**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN PERILAKU SADARI  
(PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI) SEBAGAI UPAYA  
DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA PADA REMAJA  
PUTRI DI PONDOK PESANTREN  
NURUL ULUM MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan  
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen  
Malang



**OLEH  
MESI SAPUTRI  
NIM 15.1.155**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG  
TAHUN AKADEMIK 2017/2018**

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mesi Saputri  
Tempat/tanggal lahir : Malang, 12 Mei 1998  
NIM : 15.1.155  
Alamat : Parangargo RT.12 RW.03 Kec. Wagir

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 27 Maret 2018  
Yang Menyatakan



Mesi Saputri  
NIM. 15.1.155

## **CURRICULLUM VITAE**

N a m a : Mesi Saputri  
Tempat Tgl. Lahir : Malang, 12 Mei 1998  
Alamat Rumah : Parangargo RT.10 RW. 03 Kec. Wagir  
Nama Orang Tua  
    Ayah : Markus Wiyono (Alm)  
    Ibu : Wiati  
Riwayat Pendidikan  
    SD : SD NEGERI NGASEM 04  
    SMP : MTS NURUL ULUM MALANG  
    SMA : MA NURUL ULUM MALANG

**LEMBARAN PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan: 7 Maret 2018

Oleh:

Pembimbing I,



Ardhiles Wahyu K, S.Kep.,Ners.,M.Kep

Pembimbing II,






Musthika Wida M, S.Kep.,Ners.,M.Biomed

**LEMBARAN PENGESAHAN**

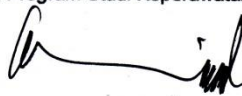
Telah Diuji dan Disetujui oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang KT1  
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS Dr. Soepraen  
Malang

Pada tanggal: 27 Maret 2018

**TIM PENGUJI**

Nama	Tanda tangan
Ketua : Dudung Kusnadi, S.Kp.,M.Pd	
Anggota : 1. Aloysia Ispriantari, S.Kep.,Ners.,M.Kep	
2. Musthika Wida M, S.Kep.,Ners.,M.Biomed	

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Keperawatan



Kumoro Asto Lenggono, S.Kep.,Ners.,M.Kep

## ABSTRAK

Saputri, Mesi. (2018). **"Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang"**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners., M.Kep Pembimbing 2: Musthika Wida M, S.Kep., Ners., M.Biomed

Kanker payudara adalah penyakit kanker yang menempati urutan teratas pada wanita di dunia dan meningkat secara teratur pada beberapa negara berkembang. Kurang perhatian dari tanda gejala kanker payudara menyebabkan keterlambatan terhadap diagnosis kanker payudara sehingga menjadi penyebab utama kematian pada wanita. Oleh karena itu, sangatlah penting pengetahuan dan perilaku bagi remaja putri khususnya tentang SADARI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat pengetahuan dan perilaku SADARI sebagai upaya deteksi dini kanker payudara pada remaja putri.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah semua remaja putri kelas XII Madrasah Aliyah di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang sebanyak 79 santri. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini *proportional random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 66 responden yang diambil secara merata dari tiap kelas. Data dalam penelitian ini diambil dengan menggunakan kuisioner.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden berpengetahuan kurang sebanyak 41 santri (62,1%) dan hampir seluruhnya responden yang berperilaku SADARI dengan kategori kurang sebanyak 57 santri (86,4%).

Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk meningkatkan pendidikan kesehatan terutama tentang penyakit payudara dan langkah-langkah SADARI untuk menambah pengetahuan dan kepercayaan remaja putri sehingga meningkatkan perilaku SADARI dan pencegahan kanker payudara.

**Kata kunci : pengetahuan, perilaku, SADARI, remaja putri**

## ABSTRACT

Saputri, Mesi. (2018). "***Description of Knowledge and Behavior of BSE (Breast Self-Examination) as Early Detection of Breast Cancer in Adolescents in Islamic Boarding School Nurul Ulum Malang***". The Scientific Papers. Nursing Courses Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Supervisor 1: Ardhiles Wahyu K, S. Kep., Ners., M.Kep Supervisor 2: Musthika Wida M, S.Kep., Ners., M.Biomed

Breast cancer is a cancer that ranks on the top in women in the world and increases regularly in some developing countries. Lack attention in the signs of breast cancer symptoms causes delays in the diagnosis of breast cancer so that cause the main of death in women. Therefore, knowledge and behavior of BSE are very important for adolescents. The purpose of this study was to identify knowledge and behavior of BSE as an effort of early detection of breast cancer in adolescents.

The method in this research was descriptive. The population was all adolescents of class XII Senior High School in Islamic Boarding School Nurul Ulum Malang as much as 79 students. The sampling technique was proportional random sampling with a total sample of 66 respondents taken evenly from each class. Data in this research was taken by using questionnaire.

The result of the research showed that most of respondents had less knowledge about 41 students (62,1%) and almost respondents were less in BSE behavior about 57 students (86,4%).

Seeing the results of this study it is necessary to improve health education, especially about breast disease and BSE steps to increase knowledge and confidence of adolescents to improve breast self-control and breast cancer prevention.

***Keywords: knowledge, behavior, BSE, adolescents***



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Sadari (Pemeriksaan Payudara Sendiri) sebagai Upaya Deteksi Dini Kanker Payudara pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Nurul Ulum Malang" sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Letkol Ckm Arief Effendi, S.H., S.Kep., S.MPh., MM selaku Direktur Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
2. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep., Ners., M.Kep, selaku Ka Prodi Keperawatan Poltekkes RS. dr. Soepraoen Malang.
3. Ning Hj. Musyafiah selaku pengasuh Pondok Pesantren Nurul Ulum yang telah menyediakan waktu dalam penyusunan.
4. Bapak Ardhiles Wahyu K, S.Kep., Ners., M.Kep selaku pembimbing I dalam penelitian ini yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Musthika Wida M, S.Kep., Ners., M.Biomed, selaku Pembimbing II dalam penelitian ini yang telah memberikan bimbingan dan saran hingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, dengan sebaik-baiknya. Namun demikian penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Penulis

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	i
Cover Dalam .....	ii
Lembar Pernyataan .....	iii
Curriculum Vitae.....	iv
Halaman Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan .....	vi
Abstrak.....	vii
Kata Pengantar .....	ix
Daftar Isi.....	xi
Daftar Gambar .....	xiv
Daftar Tabel .....	xv
Daftar Singkatan dan Lambang .....	xvi
Daftar Lampiran .....	xvii

### **BAB 1 PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6

### **BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Konsep Kanker Payudara.....	8
2.1.1 Pengertian Kanker Payudara.....	8
2.1.2 Faktor Resiko Kanker Payudara .....	9
2.1.3 Gejala dan Tanda Kanker Payudara.....	11
2.1.4 Tipe Kanker Payudara .....	12

2.1.5	Perkembangan Kanker Payudara .....	13
2.1.6	Upaya Pencegahan Kanker Payudara .....	15
2.2	Konsep SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) .....	17
2.2.1	Pengertian SADARI .....	17
2.2.2	Siapa yang Perlu Melakukan SADARI .....	18
2.2.3	Manfaat SADARI.....	19
2.2.4	Tujuan SADARI.....	19
2.2.5	Teknik Melakukan SADARI.....	19
2.2.6	Tanda-tanda yang Perlu Diwaspadai .....	28
2.3	Konsep Pengetahuan .....	29
2.3.1	Pengertian Pengetahuan .....	29
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan.....	30
2.3.3	Metode Memperoleh Pengetahuan.....	32
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	33
2.3.5	Pengukuran Pengetahuan .....	35
2.4	Konsep Perilaku .....	36
2.4.1	Pengertian Perilaku.....	36
2.4.2	Klasifikasi Perilaku.....	37
2.4.3	Perilaku Kesehatan.....	37
2.5	Kerangka Konsep.....	40

### **BAB 3 METODE PENELITIAN**

3.1	Desain Penelitian .....	42
3.2	Kerangka Kerja .....	43
3.3	Populasi, Sampel, Sampling .....	44
3.3.1	Populasi .....	44
3.3.2	Sampel .....	44
3.3.3	Sampling .....	45
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.4.1	Identifikasi Variabel .....	46
3.4.2	Definisi Operasional .....	46
3.5	Metode Pengumpulan data dan Analisa Data .....	48

3.5.1	Pengumpulan Data .....	48
3.5.2	Instrumen Pengumpulan Data .....	49
3.5.3	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data .....	49
3.5.4	Analisa Data.....	49
3.6	Etika Penelitian .....	51

#### **BAB 4 Hasil Penelitian dan Pembahasan**

4.1	Hasil Penelitian .....	53
4.1.1	Deskripsi Lokasi Penelitian .....	53
4.1.2	Data Umum Responden .....	55
4.1.3	Data Khusus Responden .....	56
4.2	Pembahasan .....	57

#### **BAB 5 Kesimpulan dan Saran**

5.1	Kesimpulan.....	63
5.2	Saran.....	63

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>65</b>
-----------------------------	-----------

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Melihat Bentuk Payudara di Cermin.....	21
Gambar 2.2	Periksa Payudara dengan Diangkat Kedua Tangan ...	22
Gambar 2.3	Berdiri di Depan Cermin dengan Tangan di Samping.	22
Gambar 2.4	Menegangkan Otot Bagian Dada Berkacak Pinggang	23
Gambar 2.5	Tahap Persiapan SADARI .....	24
Gambar 2.6	Pemeriksaan Payudara dengan Ventrikal Strip .....	25
Gambar 2.7	Pemeriksaan Payudara dengan Cara Memutar .....	26
Gambar 2.8	Pemeriksaan Cairan di Puting Payudara .....	27
Gambar 2.9	Memeriksa Ketiak .....	27
Gambar 2.10	Kerangka Konsep .....	40
Gambar 3.1	Kerangka Kerja Penelitian .....	43

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Jumlah Sampel Santri PPNU.....	45
Tabel 3.2	Definisi Operasional .....	47
Tabel 4.1	Jumlah Ruang Kelas dan Santri kelas XII PPNU.....	54
Tabel 4.2	Data Responden Berdasarkan Umur .....	55
Tabel 4.3	Data Responden Berdasarkan Pengalaman Informasi	55
Tabel 4.4	Data Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	56
Tabel 4.5	Data Responden Berdasarkan Kategori Pengetahuan	56
Tabel 4.6	Data Responden Berdasarkan Kategori Perilaku.....	57

## DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

SADARI	: Pemeriksaa Payudara Sendiri
WHO	: <i>World Health Organization</i>
NCI	: <i>National Cancer Institute</i>
DES	: Dietilstillbesterol



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Penelitian .....	68
Lampiran 2	Surat Permohonan menjadi Responden .....	69
Lampiran 3	Lembar Penjelasan Penelitian .....	70
Lampiran 4	Surat Persetujuan menjadi Responden .....	72
Lampiran 5	Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	73
Lampiran 6	Surat Telah Melakukan Penelitian .....	75
Lampiran 7	Lembar Data Umum Kuisisioner.....	76
Lampiran 8	Lembar Kisi-kisi Kuisisioner Pengetahuan SADARI .....	78
Lampiran 9	Lembar Kisi-kisi Kuisisioner Perilaku SADARI .....	79
Lampiran 10	Lembar Kuisisioner Pengetahuan SADARI .....	80
Lampiran 11	Lembar Kuisisioner Perilaku SADARI.....	84
Lampiran 12	Lembar Hasil Penelitian .....	86
Lampiran 13	Dokumentasi Penelitian .....	89
Lampiran 14	Lembar Konsul KTI .....	90

