

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dukungan keluarga yang diterima oleh klien lansia sebagian besar dalam kategori baik yaitu 52,3% atau 23 orang sebagian kecil klien dalam kategori kurang sebesar 20,4% atau 9 orang. Dukungan keluarga yang di terima klien dalam kategori baik dipengaruhi oleh beberapa faktor diantaranya hampir seluruh klien tidak bekerja yaitu sebanyak 21 orang atau 91,4% sehingga mempunyai waktu lebih di rumah dan dari tingkat penghasilan sebagian besar > Rp 2.600.000 yaitu sebanyak 18 orang atau 78,2% sehingga kebutuhan secara material untuk lansia dapat terpenuhi.
2. Keaktifan lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Posyandu lansia Danan Joyo sebagian besar memiliki tingkat keaktifan dalam kategori aktif sebesar 77,3% atau 34 orang dan sebagian kecil tidak aktif yaitu 10 orang atau 22,7%. Sebagian besar lansia yang aktif mengikuti Posyandu lansia dipengaruhi dari beberapa faktor diatarannya seluruh dari responden yang tidak bekerja, aktif mengikuti Posyandu lansia yaitu sebanyak 24 orang atau 100% sehingga mempunyai cukup waktu di rumah, dari faktor ekonomi sebagian besar responden yang aktif mendapatkan penghasilan > Rp 2.600.000,00 yaitu 23 orang atau 95,8%. dan dari faktor pendidikan didapatkan pendidikan responden

merata baik dari SD 9 orang atau 75%, SMP 11 orang atau 78,5% SMA 10 orang atau 71,5% dan Perguruan Tinggi 4 orang atau 100%.

3. Ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan keaktifan lansia mengikuti Posyandu lansia di Posyandu lansia Danan Joyo dibuktikan dengan  $\text{Sig} < \alpha$  ( $0,013 < 0,05$ ) dan kekuatan hubungan dalam kategori kuat yaitu nilai kolerasi ( $r$ ) sebesar 0,700.

## **5.2. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Diharapkan dapat meningkatkan perannya dalam promosi kesehatan khususnya dalam meningkatkan dukungan keluarga terhadap lansia agar aktif dalam mengikuti Posyandu lansia guna meningkatkan status kesehatan dan kesejahteraan lansia melalui menjalin hubungan atau memberikan bimbingan dan bantuan kepada kader daerah Posyandu binaan.

### **2. Bagi Posyandu Lansia**

Diharapkan Posyandu lansia dapat memberikan informasi yang akurat tentang Posyandu lansia misal memberikan informasi tentang jadwal Posyandu lansia melalui brosur, pengeras suara masjid atau musholla, memberikan informasi melalui HP atau WA dan mampu memberikan pengarahan kepada klien mengenai manfaat mengikuti Posyandu lansia secara aktif melalui penyuluhan kepada masyarakat misal saat ada kegiatan lingkungan, tahlilan dan lain-lain.

### 3. Bagi Responden

Diharapkan responden lebih aktif dengan cara selalu menjalin komunikasi dengan tetangga, petugas atau kader Posyandu mengenai kegiatan Posyandu. Serta meminta orang terdekat untuk membuatkan jadwal Posyandu atau mengingatkan jadwal Posyandu dan juga menyediakan fasilitas.

### 4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti yang kelak melakukan penelitian yang serupa, diharapkan dapat mengadakan penelitian lanjutan mengenai pengaruh dukungan keluarga terhadap keaktifan mengikuti Posyandu lansia dimana peneliti memberikan intervensi dan implementasi kepada keluarga untuk terus mendukung dan memperhatikan kondisi keluarga khususnya lansia untuk aktif mengikuti Posyandu lansia.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Dahlan, M. Sopiudin. (2013). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat Dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Jakarta: Salemba Medika.
- Depkes RI. (2008). *Pedoman Pembinaan Kader Kelompok Usia Lanjut Bagi Petugas Kesehatan*. Dapat di akses di available [http://www.depkes.go.id/download/kesw\\_lansia](http://www.depkes.go.id/download/kesw_lansia). Tanggal akses 11 Oktober 2017.
- Depkominfo. (2003). *Pelayanan Dan Peningkatan Kesehatan Usia Lanjut*. Dapat diakses <http://www.depkes.go.id/article/view/15052700010/pelayanan-dan-peningkatan-kesehatan-usia-lanjut.html>. Tanggal akses 11 Oktober 2017.
- Dinkes Jatim. (2016). *Buku Pedoman Pengukuran Tingkat Perkembangan UKBM*. Jawa Timur: Dinas Kesehatan
- Erfandi. (2008). *Pengelolaan Posyandu Lansia*. Dapat di akses di <http://puskesmasoke.blogspot.co.id/2009/04/pengelolaanposyandu-lansia.html>. Tanggal diakses 06 Oktober 2017.
- Fadillah, Superzeki Zaidatul. (2013). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Depresi pada Penderita Kusta di Wilayah Jember*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Jember, Jember.
- Friedman. (1998). *Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Handayani, D., & Wahyuni. (2012). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Posyandu Lansia Jetis Desa Krajan Kecamatan Weru Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi S1 Keperawatan STIKES, Sukoharjo.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Khoirunnisa, Nabila . (2013). *Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Aisyah Di Desa Pakisan Cawas Klaten*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta, Solo
- Kresnawati Indah, Muhlisin Abi. (2010). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Keaktifan Lansia (Lanjut usia) Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Desa Gonilan Kecamatan Kartasura*. Diakses <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/3633/INDAH%20KRISNAWATI-ABI%20MUHLISIN%20Fix.pdf?sequence=1>. Tanggal akses 10 Desember 2017.
- Mamik R. (2013). *Hubungan Pengetahuan Dengan Keaktifan Lansia Datang Ke Posyandu Lansia Di Dusun Kudu Desa Kudu Banjar*

*Kecamatan Kudu Kabupaten Jombang. Karya Tulis Ilmiah DIII Keperawatan STIKES Pemkab, Jombang.*

Maryam R. Siti, Ekasari Mia Fatma, Rosidawati, Jubaedi Ahmad, dan Batubara Irwan. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika..

Nisfiani, Arasti Dita. (2014). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lanjut Usia Di Desa Begajah Kecamatan Sukoharjo Kabupaten Sukoharjo*. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta- Jawa Tengah.

Noorkasiani, S.Tamher. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Notoatmojo, Soekidjo. (2011). *Kesehatan Masyarakat: Ilmu dan Seni / Soekidjo Notoatmojo – Ed. Rev.* Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmojo, Soekidjo. (2012). *Promosi Kesehatan Dan Perilaku Kesehatan – Ed. Rev.* Jakarta: Rineka Cipta

Nursalam E. (2009). *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Pertiwi, Herdini Widyaning. (2013). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Kehadiran Lanjut Usia Di Posyandu Lansia*. Karya Tulis Ilmiah Akademi Kebidanan Estu Utomo: Boyolali.

Puspita, Eka. (2016). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan*. Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang, Semarang.

Raningtyastuti, Wiwit Dyah. (2016). *Hubungan Keaktifan Mengikuti Kegiatan Posyandu Dengan Kualitas Hidup Lansia Di Dusun Gedongan Kecamatan Bmbanglipuro Bantul*. Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jendral Ahmad Yani, Yogyakarta.

Setiadi. (2008). *Konsep Dan Proses Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Sughartono. (2007). *Psikologi Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press

Sugiyono. (2008). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sulistiyorini. (2010). *Posyandu Dan Desa Siaga*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Suseno, Dian Mahara. (2012). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keaktifan Lansia Dalam Mengikuti Kegiatan Posyandu Lansia Di Desa*

*Kuman Kecamatan Polanharjo Kabupaten Klaten. Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah Surakarta, Solo.*

Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta: EGC.