

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK *STUNTING*
TENTANG NUTRISI TAHAP TUMBUH KEMBANG ANAK BALITA DI
DESA JAMBEARJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAJINAN
KABUPATEN MALANG**



OLEH :

ADHE MEI SARI

NIM 16.10.01

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN MALANG
TAHUN AKADEMIK 2018/201**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN IBU YANG MEMILIKI ANAK *STUNTING*
TENTANG NUTRISI TAHAP TUMBUH KEMBANG ANAK BALITA DI DESA
JAMBEARJO WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN
MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang



OLEH :

ADHE MEI SARI

NIM 16.10.01

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN RS dr.
SOEPRAOEN MALANG**

TAHUN AKADEMIK 2018/2019

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adhe Mei Sari
Tempat/Tanggal lahir : Malang, 25 Mei 1998
NIM : 16.1.001
Alamat : Jalan Sidomakmur RT 11 RW 03
Lumbang Sari, Kecamatan Bululawang

Menyatakan dan bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Stunting Tentang Nutrisi Pada Tahap Tumbuh Kembang di Desa Jambearjo Wilayah Kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang", ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti melakukan pelanggaran atas pernyataan dan sumpah tersebut diatas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 24 Juni 2019

Yang menyatakan,



Adhe Mei Sari

NIM. 16.1.001

CURRICULUM VITAE

Nama : Adhe Mei Sari
Tempat/Tanggal lahir : Malang, 25 Mei 1998
Alamat : Jalan Sidomakmur RT 11 RW 03
Lumbang Sari, Kecamatan Bululawang

Nama Orang Tua :

Ayah : Jainul Arifin

Ibu : Siti Nur Kholifah

Riwayat Pendidikan :

SD : SDN Krebet 1

SMP : SMP Negeri 1 Bululawang

SMK : SMAN 1 Gondanglegi

MOTO DAN PERSEMBAHAN

“Untuk jadi maju memang banyak hambatan, kecewa semenit dua menit boleh tapi setelah itu harus bangkit lagi”.

KARYA TULIS INI SAYA PERSEMBAHKAN UNTUK:

1. Kedua orang tuaku dan keluargaku yang selalu mendukung, mendidik dengan sabar, mendoakan setiap waktu dan selalu memberikan dorongan baik moral maupun material serta yang selalu mensupport dari awal hingga akhir.
2. Untuk teman teman terdekatku yang selalu memberikan dukungan dan bantuan dari awal hingga akhir.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
Di Depan Tim Penguji

Tanggal, 24 Juni 2019

Oleh:

Pembimbing 1



Ns. Tien Aminah, M.Kep

Pembimbing 2



Ns. Riki Ristanto, M.Kep

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Di uji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS. Dr.

Soepraoen Malang

Tanggal, 24 Juni 2019

TIM PENGUJI

Nama	TandaTangan
Ketua : Ns. Ardhiles Wahyu K, M.Kep	
Anggota : 1. Ns. Bayu Budi Laksono, M.Kep	
2. Ns. Riki Ristanto, M.Kep	

Mengetahui,

Ketua Program StudiKeperawatan



Ns. Kumoro Asto Lenggono, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Gambaran pengetahuan ibu yang memiliki anak stunting tentang nutrisi pada tahap tumbuh kembang di Desa Jambearjo wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang".

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Letkol (CKM) Arief Efendi, SH, S.Kep.,Ners S.MPh, MM selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
2. Ibu Drg. Wiwien Windrati selaku Kepala Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang yang telah membantu kelancaran pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak Kumoro Asto L., M.Kep selaku ketua prodi Keperawatan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Ibu Ns. Tien Aminah, M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak Ns. Riki Ristanto, M.Kep selaku Pembimbing II dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu-ibu responden yang telah ikut berpartisipasi dalam penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 24 Juni 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
Halaman Judul.....	i
Cover Dalam.....	ii
Lembar Pernyataan	iii
Curriculum Vitae	iv
Moto dan Persembahan.....	v
Lembar Persetujuan	vi
Lembar Pengesahan	vii
Kata Pengantar	viii
Daftar Isi	x
Daftar Gambar	xii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Singkatan	xiv
Daftar Lampiran	xv
Abstrak	xvi
Abstrack	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
1. Bagi Puskesmas	4
2. Bagi Institusi	4
3. Bagi Ilmu Keperawatan.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Pengetahuan	5
2.1.1 Pengertian Pengetahuan	6
2.1.2 Jenis Pengetahuan	6
2.1.3 Cara Memperoleh Pengetahuan.....	7
2.1.4 Tingkat Pengetahuan	9
2.1.5 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	11
2.1.6 Sumber Pengetahuan.....	13
2.1.7 Pengukuran Pengetahuan	14
2.2 Konsep Stunting	15
2.2.1 Pengertian Stunting	15
2.2.2 Penyebab Stunting.....	15
2.2.3 Diagnosis Dan Klasifikasi	17
2.2.4 Tanda Dan Gejala Stunting	17
2.2.5 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stunting.....	18
2.2.6 Kategori Stunting	22

2.2.7 Dampak Stunting	26
2.2.8 Upaya Pencegahan Balita Stunting	27
2.2.9 Penatalaksanaan Balita Stunting	28
2.3 Konsep Nutrisi	30
2.3.1 Pengertian Nutrisi Pada Balita	30
2.3.2 Jumlah Kebutuhan Nutrisi Pada Balita	30
2.3.3 Sumber Nutrisi Pada Balita	32
2.3.4 Pemberian Makanan Pada Balita	37
2.3.5 Pengukuran Nutrisi Balita	40
2.4 Kerangka Konsep	42
2.4.1 Deskripsi Kerangka Konsep	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Kerangka Kerja	45
3.3 Populasi, Sampel, Sampling	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel	46
3.3.3 Sampling	46
3.4 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional Variabel	47
3.4.1 Identifikasi Variabel	47
3.4.1 Definisi Operasional	47
3.5 Pengumpulan dan Analisa Data	49
3.5.1. Proses Pengumpulan Data	49
2. Instrumen Penelitian	49
3. Waktu dan Tempat	49
3.5.2 Pengolahan Data	50
3.5.3 Analisa Data	52
3.6 Etika Penelitian	52
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.2 Data Umum	55
4.3 Data Khusus	56
4.4 Pembahasan	57
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.2 Kerangka Kerja	45

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Standar panjang badan menurut umur (PB/U)	23
Tabel 2.2 Standar tinggi badan menurut umur (TB/U)	23
Tabel 2.3 Standar panjang badan menurut umur (PB/U)	24
Tabel 2.4 Standar tinggi badan menurut umur (TB/U)	25
Tabel 2.5 Contoh Menu Harian Untuk Anak Usia 1-3 tahun.....	38
Tabel 2.6 Contoh Menu Harian Untuk Anak Usia 4-5 tahun.....	39
Tabel 4.2.1 Tabel Data Umum Responden	55
Tabel 4.3.1 Tabel Pengetahuan Respondeng Tentang <i>Stunting</i>	56
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Pendidikan Dan Pengetahuan	56
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Antara Pekerjaan Dan Pengetahuan.....	57

DAFTAR SINGKATAN

Daftar Singkatan:

IDAI	: Ikatan Dokter Anak Indonesia
ISPA	: Infeksi Saluran Pernapasan Akut
PB	: Panjang Badan
SD	: Standart Deviasi
TB	: Tinggi Badan
URT	: Ukuran Rumah Tangga
WHO	: <i>World Health Organisation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	64
Lampiran 2 Penjelasan Untuk Menjadi Responden Penelitian	65
Lampiran 3 Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	66
Lampiran 4 Kisi Kisi Kuesioner	67
Lampiran 5 Lembar Kuesioner.....	69
Lampiran 6 Rekapitulasi Nilai	74
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	77
Lampiran 8 Surat Perantara Penelitian Bangkesbangpol.....	78
Lampiran 9 Surat Perantara Penelitian Dinas Kesehatan	79
Lampiran 10 Surat Bimbangan I	80
Lampiran 11 Surat Bimbingan II.....	81
Lampiran 12 Dokumentasi	82

ABSTRAK

Sari, Adhe Mei. 2019. “**Gambaran Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Anak Stunting Tentang Nutrisi Pada Tahap Tumbuh Kembang**”. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. dr Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Tien Aminah, S.Kep., Ners., M. Kep., Pembimbing 2: Riki Ristanto., S.Kep., Ners., M.Kep.

Stunting merupakan kegagalan pertumbuhan fisik balita yang disebabkan oleh salah satunya kekurangan gizi kronis terutama dalam 1.000 hari pertama kehidupan balita (Ramayulis *et al*, 2018). Terjadinya *stunting* dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah pemberian nutrisi yang tidak sesuai saat anak dalam masa pertumbuhan (Hartono *et al*, 2011). Kurangnya pengetahuan ibu dalam praktik pemberian nutrisi pada balita akan menyebabkan perilaku yang kurang tepat saat pemberian nutrisi (Anto, 2012). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan ibu yang memiliki anak *stunting* tentang nutrisi pada tahap tumbuh kembang di Desa Jambearjo wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. Penelitian ini menggunakan desain deksriptif. Teknik pengambilan sampel dengan metode *accidental sampling*. Besar sampel sebesar 45 responden. Variabel penelitian ini adalah pengetahuan ibu yang memiliki anak *stunting* tentang nutrisi tumbuh kembang pada balita. Didapatkan bahwa setengah responden berpengetahuan kurang. Pengetahuan ibu yang memiliki anak *stunting* tentang nutrisi pada tahap tumbuh kembang di Desa Jambearjo wilayah kerja Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang didapatkan sebagian besar responden berpengetahuan kurang (23 responden atau 51.11%) dan hamper setengah responden berpengetahuan cukup (19 responden atau 42.22%) dan sebagian kecil berpengetahuan baik (3 responden atau 6.67%). Sehingga diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan pengetahuan tentang nutrisi pada ibu yang memiliki anak *stunting*.

Kata kunci: Pengetahuan, *Stunting*, Nutrisi, Tumbuh Kembang.

ABSTRACT

Sari, Adhe Mei. 2019. ***"Description of the Knowledge of Mother Who Has a Child Stunting About Nutrition at the Growth and Development Stage"***. *Scientific papers. Nursing study program health Polytechnic of RS. Dr. Soepraoen Malang. Advisor 1 : Tien Aminah, S.Kep., Ners., M. Kep., Advisor 2 : Riki Ristanto , S.Kep., Ners., M. Kep.*

Stunting is a failure of physical growth in infants caused by one of them chronic malnutrition, especially in the first 1,000 days of toddler's life (Ramayulis et al, 2018). The occurrence of stunting is influenced by several factors, one of which is the provision of nutrients that are not appropriate when the child is in a period of growth (Hartono et al, 2011). Less of knowledge of mothers in the practice of providing nutrition to toddlers will cause behavior that is not appropriate when providing nutrition (Anto, 2012). The purpose of this study was to determine the description of knowledge of mothers who have stunting children about nutrition at the stage of growth in Jambearjo Village, the working area of Puskesmas Tajinan, Malang. This study uses a descriptive design. Sampling technique using accidental sampling method. The samples are 45 respondents. The variable of this study is the knowledge of mothers who have stunting children about nutrition growth in infants. It was found that half the respondents were less knowledgeable. The knowledge of mothers who have stunting children about nutrition at the stage of growth in Jambearjo Village in the working area of Puskesmas Tajinan found that half of the respondents were less knowledgeable (23 respondents or 51.11%) and almost half were knowledgeable (19 respondents or 42.22%) and a few were well-informed (3 respondents or 6.67%) So that it is expected that health workers can provide knowledge about nutrition to mothers who have stunting children.

Keywords: Knowledge, Stunting, Nutrition, Growth and Development.