

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan analisa data dalam penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Terdapat Risiko riwayat obstetri mencurigakan yaitu abortus spontan (42.9%) dan polihidramnion (28.6%) di Poli Kandungan RS dr. Soepraoen Malang
2. Terdapat Risiko riwayat medis mencurigakan yaitu usia > 35 tahun (44.4%) dan Riwayat keluarga DM (29.6%) di Poli Kandungan RS dr. Soepraoen Malang
3. Terdapat Peningkatan kadar gula darah (31.82%) di Poli Kandungan RS dr. Soepraoen Malang

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian yang ditemukan sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Poli Kandungan

Setelah mengetahui risiko diabetes mellitus gestasional hendaknya hal ini nantinya dapat digunakan sebagai salah satu acuan atau masukan bagi Rumah Sakit untuk menindaklanjuti tentang risiko yang ada dengan terus memotivasi agar ibu mengikuti program yang dianjurkan dan melakukan pemeriksaan laboratorium khususnya kadar gula darah.

## 2. Bagi Masyarakat

Dengan adanya fakta yang telah disebutkan diatas, diharapkan dapat memberikan motivasi kepada masyarakat agar lebih aktif/teratur dalam memeriksakan kehamilannya terutama jika memiliki faktor risiko Diabetes Melitus Gestasional untuk mencegah komplikasi pada ibu dan janin

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya, dapat dilanjutkan dengan lebih mengkaji ke banyak sumber/responden secara tepat agar mendapatkan hasil yang maksimal. Selain itu perlu juga ditentukan waktu dan jumlah responden untuk mendapatkan hasil penelitian yang signifikan.

**DAFTAR PUSTAKA**

- Arikunto, Suharsimi.(2010). *Prosedur Penelitian: Suatu pendekatan Praktik*.  
Jakarta: Rineka Cipta
- Damayanti, santi. (2015). *Diabetes melitus dan penatalaksanaan keperawatan*.  
Yogyakarta: Nuha medika.
- Jannah, Nurul. (2012). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Yogyakarta:  
Andi Offset.
- Khamariyah, nurul. (2014). *Buku Ajar Kehamilan Untuk Mahasiswa Praktisi  
Keperawatan Serta Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kurniali, peter c.(2013). *Hidup Bersama Diabetes*. Jakarta: PT Elex Media  
Komputindo
- Lalage, Zerlina. (2013). *Menghadapai Kehamilan Beresiko Tinggi*. Klaten: Abata  
Press.
- Manuaba *et all*. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Marmi.(2014). *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Yogyakarta: Pustaka  
Pelajar
- Maryunani, Anik. (2013). *Diabetes Pada Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info  
Media.
- Mitayani. (2012). *Asuhan Keperawatan Maternitas*. Jakarta: Salemba Medika
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka  
Cipta
- Nursalam.(2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu  
Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis dan Instrumen Penelitian  
Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- PERKENI. (2011). *Konsensus Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2*
- Pusiastuti, Ratna Dewi.(2012). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Normal Dan Patologi*. Yogyakarta: Nuhamedika
- Saldah, et all. (2012). *Faktor Risiko Kejadian Prediabetes/Diabetes Mellitus Gestasional Di RSIA Sitti Khadijah I Kota Makassar*.
- Varney, Helen.(2001). *Buku Asuhan Kebidanan Volume 1*. Jakarta: EGC
- Widi, Restu Kartiko.(2010). *Asas Metodologi Penelitian: Sebuah Pengenalan dan Menuntun Langkah demi Langkah Pelaksanaan Penelitian. Edisi 1*. Yogyakarta: Graha Ilmu