

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis sativus L*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA LAMA
KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA) YANG MENGALAMI KENAIKAN
TEKANAN DARAH DI PMB SITI MAHMUDAH KECAMATAN WAGIR
KABUPATEN MALANG**



**OLEH
JIHAN SAFIRA DARMAWAN
NIM 16. 2. 065**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN JUS MENTIMUN (*Cucumis sativus L*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PESERTA LAMA KB SUNTIK 3 BULAN (DMPA) YANG MENGALAMI KENAIKAN TEKANAN DARAH DI PMB SITI MAHMUDAH KECAMATAN WAGIR KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kebidanan Politeknik Kesehatan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH
JIHAN SAFIRA DARMAWAN
NIM 16.2.065**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
MALANG
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jihan Safira Darmawan

Tempat / tanggal lahir : Malang, 17 Agustus 1998

NIM : 16. 2. 065

Alamat : Jl. Bandulan IX/579c

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PMB Siti Mahmudah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang",

Merupakan hasil karya yang sudah pernah dibuat oleh orang lain dan dilakukan penelitian sebelumnya hanya saja dilakukan penelitian kembali pada tempat dan responden yang berbeda. Peneliti membuat karya tulis ini untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika di kemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Januari 2019

Menyatakan,


Jihan Safira Darmawan
NIM 16. 2. 065

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PMB Siti Mahmudah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Disusun Oleh:

JIHAN SAFIRA DARMAWAN
NIM. 16. 2. 065

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Persetujuan

17 Mei , 2019

Oleh:

Pembimbing I



Anik Purwati, S. ST., MM., M.Kes

Pembimbing II



Renny Retnaningsih, S.ST., M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH




"Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PMB Siti Mahmudah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang"

Oleh:
Nama : Jihan Safira Darmawan
NIM : 16. 2. 065

Telah dipertahankan dan disetujui oleh Tim Penguji
Pada Sidang KaryaTulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen
Malang

Tanggal: 17 Mei 2019

OLEH TIM PENGUJI

1. Rani Safitri S.ST., M.Keb : ()
2. Anik Purwati, S. ST., MM., M.Kes: ()
3. Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb : ()

Malang, 17 Mei 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen


Rani Safitri, S.ST., M.Keb.



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jihan Safira Darmawan

Tempat Tanggal Lahir: Malang, 17 Agustus 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa

Agama : Islam

Status perkawinan : Belum Kawin

Alamat : Jl.Bandulan IX no.579c,Kelurahan Bandulan Kecamatan Sukun

Pendidikan : 1. SDN Bandulan 3 (2009/2010)

2. SMPN 8 Malang (2012/2013)

3. SMKN 2 Malang (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Darmawan Cahyadi

Tempat Tanggal Lahir : Malang, 25 Desember 1978

Jenis Kelamin : Laki-laki

Kebangsaan/Suku : Indonesia / Jawa

Agama : Islam

Pekerjaan : -

Alamat : -

- Ibu

Nama : Sulistyowati

Tempat Tanggal Lahir: Malang, 03 Oktober 1978

Jenis Kelamin : Perempuan

Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta

Alamat : Jl.Bandulan IX no.579c
- Adik
Nama : Farhan Arya Darmawan
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 30 Juli 2002
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya,

Jihan Safira Darmawan

NIM 16.2.065

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PMB Siti Mahmudah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Diploma III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Letkol CKM Arief Efendi, S.MPh., S.H., S. Kep., Ners., MM.,M.Kes selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
2. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku Plh. Ketua Program Studi Kebidanan Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang
3. Rani Safitri, S.ST., M. Keb selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
4. Anik Purwati S.ST., MM., M.Kes selaku penguji II dan pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Reny Retnaningsih S.ST., M.Keb selaku penguji II dan pembimbing II yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. PMB Siti Mahmudah Amd. keb sebagai tempat penelitian saya
7. Kedua orang tua yang saya sayangi dan saya hormati, yang selalu mendoakan dan memberi semangat sepanjang waktu.
8. Semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik dan saran dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Malang, 17 Mei 2019

Peneliti

ABSTRAK

Darmawan, Jihan Safira. Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus L*)

Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 bulan (DMPA) Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah di PMB Siti Mahmudah Kecamatan.Wagir Kabupaten.Malang. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I: Anik Purwati, SST, MM. Pembimbing II: Reny Retnaningsih, S.ST, M.Keb.

Penggunaan Kontrasepsi pada wanita memiliki kelebihan dan kekurangan. Salah satu efek samping penggunaan KB Suntik 3 Bulan adalah Peningkatan tekanan darah. Mentimun memiliki kandungan kalium (potasium), magnesium, dan fosfor dalam mentimun efektif mampu mengobati hipertensi. Desain penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimen* dengan rancangan *Posttes Only Design*. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *Purposive Sampling*. Sampel penelitian ini adalah peserta lama KB suntik 3 bulan yang mengalami kenaikan tekanan darah di PMB Siti Mahmudah Kec.Wagir Kab.Malang yang memenuhi kriteria penelitian sebanyak 15 responden hasil penelitian di dapatkan sebelum pemberian 13 responden (86,7%) mengalami hipertensi stage I 140-159 dan 2 responden (13,3%) mengalami hipertensi stage II >160 dan hasil penelitian 13 responden (86,7%) mengalami prehipertensi 120-139 dan 2 responden (13,3) mengalami hipertensi stage I 140-159, Uji Wilcoxon didapatkan pada pengujian perbedaan tekanan darah sebelum dan setelah pemberian perlakuan diperoleh nilai Z_{hitung} sebesar 3.873 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 Karena $Z_{hitung} > Z_{tabel}$ atau nilai signifikansinya < taraf nyata 0,05 maka H_0 ditolak atau menerima H_a , artinya terdapat perbedaan tingkat tekanan darah yang signifikan antara sebelum dengan setelah pemberian perlakuan berupa pemberian jus mentimun. di mana rata-rata tingkat tekanan darah setelah pemberian perlakuan lebih rendah dari pada sebelum pemberian perlakuan sehingga terdapat Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (*Cucumis Sativus L*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan (DMPA) Yang Mengalami Kenaikan Tekanan Darah Di PMB Siti Mahmudah Kecamatan Wagir Kabupaten Malang.

Kata Kunci: Jus Mentimun, KB Suntik 3 Bulan, Tekanan Darah

ABSTRACT

Darmawan, Jihan Safira 2019. Effect of Giving Cucumber Juice (Cucumis Sativus L) Against the Decrease of Blood Pressure in Participants in KB Period for 3 Months Injection (DMPA) That Has Increased Blood Pressure in Siti Mahmudah PMB Kec. Wagir Kab. Malang

Contraception use in women has advantages and disadvantages. One of the side effects of using a 3-month KB injection is an increase in blood pressure. Cucumber contains potassium (potassium), magnesium, and phosphorus in effective cucumbers capable of treating hypertension. In addition, cucumber is also a diuretic because of its high water content which helps lower blood pressure. The design of this study used Pre Experiments with the Posttest Only Design design. Sampling uses purposive sampling technique. The sample of this study was long-time participants of 3-month injection KB who experienced an increase in blood pressure at PMB Siti Mahmudah Kec. Wagir Kab. Malang which met the study criteria of 15 respondents. This study used a T-test with SPSS to find out the effect of cucumber juice (Cucumis sativus L) on the reduction of blood pressure in participants of the KB contraception 3 months (DMPA) who experienced an increase in blood pressure at Siti Mahmudah PMB. Asymp. Sig-tailed) of 0.00 which is less than the research critical limit of 0.05, so the hypothesis decision rejects H₀ accepting H₁, namely there is the Effect of Cucumber Juice (Cucumis Sativus L) on the Reduction of Blood Pressure in Participants in the 3-Month Injectable KB) Who Have Increased Blood Pressure In PMB Siti Mahmudah Kec. Wagir Kab. Malang.

Keywords: Cucumber Juice, KB 3 month injection, blood pressure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN	xviii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Bagi Peneliti	5
1.4.2 Bagi Responden.....	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Bagi Tempat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1	Konsep Dasar Kontrasepsi (KB)	6
2.1.1	Definisi KB	6
2.1.2	Tujuan Program KB	6
2.1.3	Ruang Lingkup KB	6
2.1.4	Kontrasepsi.....	7
2.1.5	Macam-macam kontrasepsi	7
2.2	Konsep KB Suntik 3 Bulan	8
2.2.1	Pengertian	8
2.2.2	Jenis Kontrasepsi Suntik.....	8
2.2.3	Kontrasepsi KB Suntik 3 Bulan	8
2.2.4	Cara kerja KB Suntik 3 Bulan.....	9
2.2.5	Efektifitas	9
2.2.6	Keuntungan dan kerugian KB suntik 3 bulan.....	9
2.2.7	Efek Samping	11
2.3	Konsep Hipertensi.....	11
2.3.1	Definisi Hipertensi	11
2.3.2	Klasifikasi dan Kriteria.....	11
2.3.3	Faktor yang mempengaruhi Hipertensi.....	12
2.3.4	Manifestasi Klinis	15
2.3.5	Pengobatan.....	16
2.3.6	Hubungan lama penggunaan kontrasepsi hormonal (suntik).....	18
2.3.7	Mentimun (cucumis sativus)	20
2.4.1	Klasifikasi.....	21
2.4.2	Morfologi.....	21
2.4.3	Kandungan	22

2.4.4 Pengaruh Pemberian Jus Mentimun	23
2.4.5 Cara Pembuatan Jus Mentimun.....	24
2.5 Kerangka Konsep	25
2.6 Hipotesis penelitian.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Kerangka Kerja.....	28
3.3 Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	29
3.3.1 Populasi.....	29
3.3.2 Sampel	29
3.3.3 <i>Sampling</i>	30
3.4 Identifikasi Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
3.6.1 Teknik Pengumpulan.....	30
3.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	32
3.6.3 Analisa Data dan Uji Statistik.....	32
3.6.4 Teknik Pengolahan Data	32
3.7 Rencana Penelitian.....	36
3.8 Etika penelitian	36
3.8.1 Informed Consent (Lembar Persetujuan)	36
3.8.2 Anonymity	36
3.8.3 Confidentially (Kerahasiaan)	36

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	37

4.2	Data Umum Penelitian.....	38
4.3	Data Khusus Pelitian.....	41
4.4	Hasil Analisa Data.....	43

BAB V PEMBAHASAN

5.1	Pembahasan.....	45
5.2	Penurunan Tekanan Darah Pada Peserta Lama KB Suntik 3 Bulan.....	46
5.3	Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan.....	47
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	47

BAB VI PENUTUP

6.1	Kesimpulan.....	49
6.2	Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 3.1	Definisi Operasional	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden.....	37
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	38
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Paritas.....	34
Tabel 4.5	Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi.....	40
Tabel 4.6	Tekanan darah Sebelum Pemberian Jus Mentimun.....	41
Tabel 4.7	Tekanan darah Sesudah Pemberian Jus Mentimun.....	42
Tabel 4.7	Distribusi Pengaruh pemberian Jus Mentimun Terhadap.....	43
Table 4.8	Distribusi Nilai Uji Satiistik SPSS Uji Independent T-test.....	44

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	<hr/>	
	Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	22
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	26

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
<hr/>	
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	SOP (Standart Operasional Prosedur)
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Uji Statistik

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Karya Tulis Ilmiah
Lampiran 2	Surat Pengantar Pendahuluan
Lampiran 3	Surat Balasan Pengantar Pendahuluan
Lampiran 4	Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 6	Lembar Kuesioner
Lampiran 7	Lembar Observasi
Lampiran 8	SOP (Standart Operasional Prosedur)
Lampiran 9	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 10	Dokumentasi
Lampiran 11	Uji Statistik

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang :

%	: Persentase
(...)	: Tanda kurung
,	: Koma
.	: Titik
/	: Atau
:	: Titik Dua
?	: Tanda Tanya
“	: Tanda kutip
°	: Derajat
≥	: Lebih dari sama dengan
≤	: Kurang dari sama dengan
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
=	: Sama dengan
<input type="text"/>	: Diteliti
<input type="text"/>	: Tidak diteliti
—————>	: Dipengaruhi
—————	: Berhubungan

Arti Singkatan :

S.Tr. Keb	: Sarjana Terapan Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi

Letkol	: Letnan Kolonel
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan
M.M	: Magister Manajemen
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
RS	: Rumah Sakit
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SMPH	: Sarjana Muda Physicolotheray
SOP	: Standar Operational Prosedur
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

