

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan.

- 6.1.1** Pengaruh sebelum pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan berat badan pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Seluruh responden memiliki Hipertensi Stage I yaitu 7 orang (70%).
- 6.1.2** Pengaruh setelah pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan berat badan pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi Sebagian besar memiliki Tekanan darah Normal yaitu 8 orang (80%), dan sebagian kecil memiliki prehipertensi 1 orang (10%).
- 6.1.3** Berdasarkan hasil *uji wilcoxon* didapatkan  $p$  value (0,004) yang kurang dari nilai  $\alpha$  (0.05) yang berarti H1 diterima, sehingga dapat dinyatakan ada pengaruh pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Bagi Responden

Bagi para ibu hamil khususnya ibu hamil yang mengalami hipertensi dapat mengkonsumsi kukusan labu siam untuk menurunkan tekanan darah. Hendaknya dilakukan secara teratur setiap hari sehingga penurunan tekanan darah yang dialami ibu dapat signifikan.

### **6.2.2 Bagi lahan penelitian**

Hendaknya sebagai tenaga kesehatan, apabila ada seseorang ibu yang mengalami keluhan hipertensi dapat memberikan saran untuk menurunkan tekanan darah yang dialami ibu dengan mengkonsumsi kukusan labu siam.

### **6.2.3 Bagi Instisusi Pendidikan**

Sebagai sumber informasi dan menambah reverensi pada perpustakaan tentang pengaruh pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi.

### **6.2.4 Bagi peneliti selanjutnya**

Memberikan masukan bagi peneliti selanjutnya dalam mengembangkan penelitian pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi menitik beratkan ke obesitas responden, tingkat stress responden, Usia Kehamilan Responden.

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Bari Saifuddin. 2011. *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Arikunto, S. 2010. *Metodologi Penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Benson, Ralph C. 2009. *Buku Saku Obstetri Dan Ginekologi, Ed 9*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Billington, Stevenson. 2010. *Kegawatan Dalam Kehamilan-Persalinan: Buku Saku Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Dalimartha S, Purnama BT, Sutarina N, Mahendra B, Darmawan R. 2010. *Care Your Self Hypertension*. Depok: Penebar Plus
- Evira, Desty. 2013. *The Miracle of Fruits*. Jakarta Selatan: Agro Media Pustaka
- Fraser. M. D. Mayles. 2009. *Buku Ajar Bidan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC
- Gardner Samuel. 2007. *Smart Treatment for High Blood Preassure*. Jakarta: PT Prestasi Pustakaraya
- Hidayat, A. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Kriebs, Carolyn. 2010. *Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney, Ed.2*. Jakarta: Buku Kedoktran EGC

- Leveno, Kenneth J. 2009. *Obstetric Williams Panduan Ringkas*. Jakarta: EGC
- Manuaba. 2010. *Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan KB*. Jakarta: EGC
- Nirwana Ade Benih. 2011. *Kapita Selekta Kehamilan*. Bantul. Nuha Medika
- Notoatmodjo,S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugraheny Esti. 2009. *Asuhan Kebidanan Patologi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama
- Nursalam. 2013. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Prawirohardjo, Sarwono. 2009. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan bina pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Prawiroharjo, Sarwono. 2012. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Putri, Olivia B. 2012. *Pengaruh Pemberian Labu Siam*. Yogyakarta: Universitas Diponegoro
- Rukiyah, Yulianti. 2010. *Asuhan Kebidanan IV*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Kombinasi*. Bandung: Alfabeta
- Sullivan Amanda, Kean, Cryer. 2009. *Panduan Pemeriksaan Antenatal*. Jakarta: EGC Medical Publisher