

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM (*Sechium
Edule*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA
IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG**



**OLEH:
LAILI DWI ILFITRIYANI
16.2.069**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH PEMBERIAN KUKUSAN LABU SIAM (*Sechium Edule*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN HIPERTENSI DI PUSKESMAS TAJINAN KABUPATEN MALANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Pendidikan Program Studi D-III Kebidanan
Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang



**OLEH:
LAILI DWI ILFITRIYANI
16.2.069**

**POLITEKNIK KESEHATAN RS dr. SOEPRAOEN
PROGRAM STUDI KEBIDANAN
2019**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani
Tempat/ tanggal lahir : Mojokerto, 26 Januari 1998
NIM : 16.2.069
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Pengaruh Kukusan Pemberian Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang", ini merupakan penelitian yang pernah dilakukan oleh Indah Jayani dari Program Studi Ilmu Kesehatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Kadiri.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, Februari 2019
Yang Menyatakan



Laili Dwi Ilfitriyani
NIM 15.2.069

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap
Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Di
Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang"

Nama : Laili Dwi Ifitriyani

NIM : 16.2.069

Telah disetujui untuk Diujikan di Depan Tim Penguji

Tanggal Februari 2019

Oleh:

Pembimbing I



Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb

Pembimbing II



Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

"Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang"

Oleh:




Nama : Laili Dwi Ifitriyani

NIM : 16.2.069

Telah dipertahankan dan di setujui oleh Tim Penguji Pada Sidang Karya Tulis Ilmiah di Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Tanggal: Februari 2019

OLEH TIM PENGUJI:

1. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi : ()
2. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb : ()
3. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb : ()

Malang, Januari 2019

Mengetahui,
Ketua Program Studi Kebidanan
Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen



Rani Safitri, SST., M.Keb

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Laili Dwi Ilfitriyani
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 26 Januari 1998
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Status perkawinan : Belum Kawin
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto
Pendidikan : 1. SDN Tunggalpager 1 (2009/2010)
2. SMPN 1 Ngoro (2012/2013)
3. SMAN 1 Mojosari (2015/2016)

Nama Keluarga :

- Ayah

Nama : Riwayat
Tempat Tanggal Lahir : Malang, 17 April 1964
Jenis Kelamin : Laki-laki
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : TNI AD
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Ibu

Nama : Masrufah

Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 16 Juli 1968
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Kakak

Nama : Nova Puspitasari
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 01 November 1993
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

- Adik

Nama : Sylvia Triwahyuni
Tempat Tanggal Lahir : Mojokerto, 14 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Kebangsaan/Suku : Indonesia/Jawa
Agama : Islam
Pekerjaan : Pelajar
Alamat : Dusun Ketok Desa Tunggalpager RT 003/ RW
002 Kecamatan Pungging Kabupaten Mojokerto

Demikian Daftar Riwayat Hidup ini saya buat dengan sebenar-benarnya,

Hormat saya

Laili Dwi Ilfitriyani

NIM 16.2.069

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam (*Sechium Edule*) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang” sebagai persyaratan tugas akhir dalam menyelesaikan program pendidikan D-III Kebidanan di Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang Program Studi Kebidanan. Juga sebagai referensi dalam bacaan di perpustakaan kampus dan dapat dipakai sebagai perbandingan dalam pembuatan karya tulis ilmiah yang lain maupun penelitian karya ilmiah bagi teman sejawat.

Peneliti mengakui bahwa keberhasilan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Letkol CKM Arief Effendi, S.MPh., S.H., S.Kep.Ners., MM, selaku direktur Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang.
2. Rani Safitri, S.ST., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang, yang telah memberikan pengarahan, masukan dan motivasi kepada penulis.
3. Hj. Sudarti, S.ST, S.Psi, M.Psi , selaku penguji I dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
4. Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, selaku pembimbing I dan penguji II dalam sidang Karya Tulis Ilmiah.
5. Tut Rayani A. W, SST, M.Keb, selaku pembimbing II dan penguji III yang telah membimbing peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi atas segala doa, bimbingan dan dukungannya.
7. Dan semua pihak yang telah banyak membantu sehingga penelitian ini selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, serta tidak luput dari segala kekurangan dan keterbatasan, oleh karena itu saran dan kritik yang bersifat membangun sangat peneliti harapkan guna penyusunan berikutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini memberikan banyak manfaat bagi kita semua.

Malang, Februari 2019

Peneliti

ABSTRAK

Ilfitriyani, Laili Dwi. 2019. Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi. Tugas Akhir. Program Studi Kebidanan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen Malang. Pembimbing I Anik Sri Purwanti, SST, M.Keb, Pembimbing II Tut Rayani A. W, SST, M.Keb

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis dimana seseorang mengalami peningkatan darah secara kronis (dalam waktu yang lama) yang mengakibatkan angka kesakitan dan angka kematian. Hipertensi dapat diatasi dengan pemberian kukusan Labu siam. Efektifitas labu siam dalam penurunan tekanan arah sistolik pada kelompok perlakuan dipengaruhi oleh kandungan kalium, pada labu siam. Tujuan dari penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi Di Puskesmas Tajinan. Penelitian ini menggunakan pendekatan *One Group Pretest Posttest*. Sampel pada penelitian ini yaitu 10 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan SOP, lembar Observasi dan Lembar Wawancara. Hasil penelitian Menggunakan Uji Analisis *Wilcoxon* dan analisis didapatkan nilai signifikan sebesar $p=0,004$ ($p < 0,05$) yang artinya ada pengaruh pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan tekanan darah pada ibu hamil trimester III dengan hipertensi. Peneliti menyarankan kepada subjek penelitian yang mengalami hipertensi dapat melakukan terapi kukusan labu siam untuk menurunkan tekanan darah.

Kata kunci : kehamilan, hipertensi, labu siam

ABSTRACT

Ilfitriyani, Laili Dwi. 2019. *Effect of Siamese Pumpkin Steaming on Decreasing Blood Pressure in Trimester III Pregnant Women With Hypertension. Scientific Writing, Studi DIII Midwifery Program Hospital Health Polytechnic Dr. Soepraoen Malang. Advisor I: Anik Sri Purwanti., SST, M.Keb. Advisor II: Tut Rayani A.W., SST. M.Keb*

Hypertension or high blood pressure is a medical condition where a person experiences a chronic increase in blood (for a long time) which results in morbidity and mortality. Hypertension can be overcome by giving pumpkin siam steaming. The effectiveness of chayote in decreasing systolic diastolic pressure in the treatment group is influenced by the content of potassium in chayote. The purpose of the study was to determine the effect of giving Pumpkin Cucumber Steam on Decreasing Blood Pressure in Trimester III Pregnant Women With Hypertension at Tajinan Health Center. This study uses the One Group Pretest Posttest approach. The sample in this study was 10 respondents according to the inclusion criteria. The sampling technique uses purposive sampling. Data collection uses SOP, Observation sheets and Interview Sheets. The results of the study used the Wilcoxon Analysis Test and the analysis found a significant value of $p = 0.004$ ($p < 0.05$) which means that there is an effect of giving pumpkin steamed to decrease blood pressure in third trimester pregnant women with hypertension. Researchers suggested that subjects with hypertension be able to do chayote steaming therapy to reduce blood pressure.

Keywords: Pregnancy, Hypertension, pumpkin steamed siam

DAFTAR ISI

Judul	i
Lembar Pernyataan	ii
Lembar Persetujuan	iii
Lembar Pengesahan	iv
Daftar Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	viii
Abstark	x
Daftar Isi	xii
Daftar Gambar	xvii
Daftar Tabel	xviii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Arti Lambang dan Singkatan	xxi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi Responden	4
1.4.2 Bagi Lahan Penelitian	5
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan	5
1.4.4 Peneliti	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kehamilan	6

2.1.1	Pengertian Kehamilan.....	6
2.1.2	Klasifikasi Kehamilan.....	6
2.1.3	Tanda-tanda dan Gejala Kehamilan.....	7
2.1.4	Komplikasi dan Penyulit Kehamilan	10
2.2	Konsep Hipertensi	11
2.2.1	Pengertian Hipertensi	11
2.2.2	Etiologi Hipertensi	12
2.2.3	Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.4	Hipertensi Dibedakan Berdasarkan Penyebab	13
2.2.5	Gejala Hipertensi	13
2.2.6	Pencegahan Penyakit Hipertensi	16
2.2.7	Faktor Resiko	16
2.3	Konsep Tekanan Darah.....	18
2.3.1	Pengertian Tekanan Darah	18
2.3.2	Klasifikasi Tekanan Darah	18
2.3.3	Pengukuran Tekanan Darah	18
2.3.4	Mekanism Mempertahankan Tekanan Darah Normal	19
2.3.5	Macam-macam Tekana Darah	20
2.3.6	Efek Tekanan Darah Pada Tubuh	21
2.4	Konsep Labu Siam	22
2.4.1	Definisi Labu Siam	22
2.4.2	Manfaat Labu Siam	23
2.4.3	Kontraindikasi Labu Siam	24
2.4.4	Komposisi Zat Gizi per 100gram labu Siam	27
2.4.5	Manfaat Kukusan labu Siam	28
2.4.6	Proses Pengkukusan Labu Siam	28
2.5	Mekanisme Kerja Pemberian labu Siam	29

2.6	Kerangka Konsep	31
2.7	Hipotesis Penelitian	31
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian.....	32
3.2	Kerangka Kerja.....	33
3.3	Populasi, Sampel dan <i>Sampling</i>	34
	3.3.1 Populasi	34
	3.3.2 Sampel.....	34
	3.3.3 <i>Sampling</i>	34
3.4	Kriteria Penelitian	34
	3.4.1 Kriteria Inklusi	34
	3.4.2 Kriteria Eksklusi	34
3.5	Identifikasi Variabel.....	35
	3.5.1 Variabel Independent	35
	3.5.2 Variabel Dependent	35
3.6	Definisi Operasional.....	35
3.7	Teknik Pengumpulan Data dan Analisa Data	36
	3.7.1 Instrumen Pengumpulan Data.....	37
	3.7.2 Tehnik Pengolahan Data	37
	3.7.4 Teknik Analisa Data	39
3.8	Pelaksanaan Penelitian	41
3.9	Etika Penelitian	40
	3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	41
	3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama)	41
	3.8.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan)	41
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Hasil Penelitian	42

4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.2	Data Umum Penelitian	43
4.2.1	Karakteristik responden Berdasarkan Usia	43
4.2.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	43
4.2.3	Karaktristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	44
4.3	Data Khusus Penelitian	44
4.3.1	Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Hipertensi Sebelum Pemberian Kukusan Labu Siam	44
4.3.2	Tekanan darah Ibu Hamil Trimester III dengan Hiertensi setelah Pemberian kukusan Labu Siam	45
4.3.3	Distribusi Pengaruh Pemberian Kukusan labu Siam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Hipertensi	46
4.4	Hasil Analisa Data Uji Statistik	47
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Mengidentifikasi Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu sebelum pemberian kukusan Labu Siam.....	48
5.2	Mengidentifikasi Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Setelah Pemberian Kukusan Labu Siam	50
5.3	Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Hipertensi ..	51
5.4	Keterbatasan	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	54
6.1.1	Pengaruh sebelum pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan berat badan pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi	54

6.1.2 Pengaruh setelah pemberian kukusan labu siam terhadap penurunan berat badan pada ibu hamil trimester III dengan Hipertensi	54
6.1.3 Mengevaluasi Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil	54
6.2 Saran	54
6.2.1 Bagi Institusi pendidikan	54
6.2.2 Bagi responden	55
6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	55
6.2.4 Bagi tempat Praktek	55

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

No	Daftar Gambar	Halaman
	Gambar 2.1 Labu Siam	10
	Gambar 2.2 Kerangka Konsep	15
	Gambar 3.1 Kerangka Kerja	18

DAFTAR TABEL

No	Daftar Tabel	Halaman
	<hr/>	
Tabel 2.1	Komposisi Dalam 100gram Labu Siam	13
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	20
Tabel 3.2	Analisa Univariat	25
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur Responden	48
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden	48
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden	49
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Sebelum Pemberian Kukusan Labu Siam	49
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi penurunan tekanan darah pada ibu hamil Setelah Pemberian Kukusan labu Siam	50
Tabel 4.6	Data Pengaruh Pemberian Kukusan Labu Siam Terhadap penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Hamil Trimester III dengan Hipertensi	51

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul lampiran
Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Proposal
Lampiran 2	Surat Pengantar Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 4	Lembar Lanjutan
Lampiran 5	Surat Balasan Ijin Penelitian
Lampiran 6	Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 7	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
Lampiran 8	Lembar SPO Labu Siam
Lampiran 9	Lembar SPO Tekanan Darah
Lampiran 10	Lembar Wawancara
Lampiran 11	Lembar Observasi
Lampiran 12	<i>Master Sheet</i>
Lampiran 13	Lembar Hasil Pengolahan Data dengan program SPSS
Lampiran 14	Dokumentasi
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Pembimbing I
Lampiran 16	Lembar Konsultasi Pembimbing II

DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN

Arti Lambang dan Singkatan

Arti Lambang :

%	: Presentase
$\sqrt{\quad}$: Akar
=	: Sama dengan
-	: Kurang
+	: Tambah
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
\pm	: Lebih kurang
.	: Titik
,	: Koma
“	: Tanda petik
/	: Atau
?	: Tanda tanya
()	: Kurung buka dan tutup
-	: Sampai

Arti Singkatan :

AKI	: Angka Kematian Ibu
Amd.Keb	: Ahli Madya Kebidanan
dr	: Dokter
Kaprodi	: Kepala Program Studi
LKI	: Laporan Kematian Indonesia
M.Keb	: Magister Kebidanan
M.Kes	: Magister Kesehatan

M.M	: Magister Manajemen
MPH	: Magister <i>Public Health</i>
NIM	: Nomor Induk Mahasiswa
No	: Nomor
Poltekkes	: Politeknik Kesehatan
PT	: Pendidikan Tinggi
RS	: Rumah Sakit
RPS	: Rangsangan Puting Susu
Sp.OG	: Spesialis Obstetri Ginekology
S.H	: Sarjana Hukum
S.ST	: Sarjana Sains Terapan
S.Kep	: Sarjana Keperawatan
SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SPO	: Standar Prosedur Operational
SDKI	: Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>