

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN SERANGAN ULANG
CVA DI UNIT STROKE RS dr.SOEPRAOEN MALANG**



OLEH

RUSYDATUL HASANA

NIM. 15.1.171

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN SERANGAN ULANG
CVA DI UNIT STROKE RS TK.II dr.SOEPRAOEN MALANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Prodi Keperawatan
Politeknik Kesehatan RS dr.Soepraoen Malang



OLEH

RUSYDATUL HASANA

NIM. 15.1.171

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

POLITEKNIK KESEHATAN RS Dr. SOEPRAOEN MALANG

TAHUN AKADEMIK 2017/2018

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rusydatul Hasana
Tempat / tanggal lahir : Sumenep, 22 September 1996
NIM : 15.1.171
Alama : Desa Paseraman, Kecamatan Arjasa,
Kabupaten Sumenep

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Hubungan Perilaku Merokok Dengan Serangan Ulang CVA**”, merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah di buat oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun.

Jika dikemudian hari saya terbukti melanggar atas pernyataan tersebut di atas, maka saya bersedia menerima sanksi akademik dari almamater.

Malang, 17 Juli 2018



Rusydatul Hasana

NIM : 15.1.171

CURRICULUM VITAE

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Rusydatul Hasana
Tempat Tgl Lahir : Sumenep, 22 September 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Dusun Pasar Baru RT 002/RW 005
Desa Arjasa, Kecamatan Arjasa,
Kabupaten Sumenep.
Pendidikan : 1. SD Negeri Pandeman 1
2. MTS Mambaul-Hikmah
3. MA Mambaul-Hikmah
Nama orangtua : Ayah : Moh.Imra
Ibu : Sari;ati



LEMBAR PERSEMBAHAN

“Jadilah seperti karang di lautan yang tetap kokoh di terjang ombak, walaupun demikian air laut tetap masuk ke pori-porinya”

Alhamdulillahirobbil'alamin, sembah sujud serta syukur kepada Allah SWT. Taburan cinta dan kasih sayang-Mu telah memberikanku kekuatan, membekaliku dengan ilmu serta memperkenalkanku dengan cinta. Atas karunia-Mu serta kemudahan yang Engkau berikan akhirnya Karya Tulis ilmiah yang sederhana ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam selalu terlimpahkan keharibaan Rasulullah Muhammad SAW.

Kupersembahkan karya perjuangan ini kepada orang yang sangat kucintai dan kusangangi.

1. **Bapak dan Ibuku Tercinta**, Do'a tulus kepada ananda seperti air yang tak pernah berhenti untuk terus mengalir, pengorbanan, motivasi, kesabaran, ketabahan dan tetes air matamu yang terlalu mustahil untuk di nilai, yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembur kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Walaupun Jauh, engkaulah sebai-baik panutan meski selalu tidak sempurna. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Ibu bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih baik.
2. **My Brother's and Sister's**, terima kasih kepada mbakku **“Umyana”** yang paling antusias selalu mendo'akanku, mendukungku dan memotivasiku untuk tidak patah semangat dan terus melangkah untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Walaupun pemikiran kita selalu bertolak belakang dan selalu bertengkar tapi hal itu selalu menjadi warna yang tak tergantikan.
3. **Kakakku Ach.Karmanto** ,terima kasih sudah setahun lebih menemaniku dan selalu ada di kala susah dan senang, kamu bisa menjadi berbagai sosok yang aku kagumi, kamu bisa menjadi seorang kakak buatku yang selalu memotivasi dan mendukungku di saat aku

sudah mulai menyerah, kamu bisa menjadi seorang ayah yang selalu memarahiku di saat aku salah dalam melakukan sesuatu dan kamu bisa menjadi seorang sahabat tempat bersandar di saat masalah mulai datang kepadaku.

4. **Dosen Pembimbing Bapak Bayu Budi L, S.kep.,Ners,.M.Kep dan Bu Tien Aminah S.Kep.,Ners** yang selalu memberikan bimbingan dan motivasi dalam pengerjaan karya tulis ini.
5. **Para Dosen Poltekkes dr.Soepraoen** yang selama ini banyak memberikan memotivasi dan pengalaman.
6. **My Best Friend's**, terimakasih atas bantuan, do'a, nasehat, hiburan, dan semangat dari kalian selama ini. Dan tetaplah menjadi sahabat yang terbaik dan selalu mendukung satu sama lain ya (**Ririn,Rusnani,Rahman,Piping**) meskipun nantinya kita sudah tidak bisa kumpul lagi. Semoga kalian semua sukses dan secepatnya menyusul aku ya buat sidang...!!
7. Semua sahabat saudaraku kelas 3C Keperawatan yang selalu mendukung, menemani dan memotivasi dalam pengerjaan karya tulis ilmiah ini.
8. Serta banyak pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu. Saya ucapkan banyak terima kasih.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah Disetujui untuk Diujikan
di Depan Tim Penguji

Nama : Rusydatul Hasana

NIM : 15.1.171

Tanggal persetujuan

17 Juli 2018

Oleh:

Pembimbing 1



Bayu Budi Laksano S.Kep, Ners M.Kep

Pembimbing 2



Tien Aminah S.Kep.Ners

LEMBAR PENGESAHAN

Telah Diuji dan Disetujui Oleh Tim Penguji pada Ujian Sidang
di Program Studi Keperawatan Politeknik Kesehatan RS dr. Soepraoen
Malang

Nama : Rusydatul Hasana

NIM : 15.1.171

Tanggal : 19 Juli 2018

TIM PENGUJI

Tanda tangan

Ketua : Amin Zakaria, S.Kep, Ners, M.Kes


(.....)

Anggota : 1. Nunung Ernawati S.Kep, Ners, M.Kes (.....)

2. Tien Aminah S.Kep Ners

(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Keperawatan

Kumoro Asto Lenggono, S.Kep, Ners., M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Hubungan Perilaku Merokok Dengan Serangan Ulang CVA”** sesuai dengan waktu yang ditentukan.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis susun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan di Program Studi Keperawatan Poltekkes Rumkit Tk. II dr. Soepraoen Malang.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu dalam kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Bapak Kolonel Ckm dr. Supriyanto.,Mars, selaku karumkit TK.II dr. Soepraoen Malang
2. Bapak Letnan Kolonel Ckm Arief Efendi, SMPH. SH. S.Kep.Ners. MM. selaku Direktur Poltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
3. Bapak Kumoro Asto Lenggono, S.Kep. Ners, M.Kep., selaku Ketua Program Studi KeperawatanPoltekkes RS dr. Soepraoen Malang.
4. Bapak Bayu Budi Laksono S.Kep, Ners M.Kep selaku Pembimbing I dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Tien Aminah S.Kep Ners selaku Pembimbing II dalam pembuatan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan saran sehingga terwujudnya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Bapak Amin Zakaria, S.Kep.,Ners. M.Kes, selaku penguji I dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Nunung Ernawati S.Kep, Ners ,M.Kep,selaku penguji 2 dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Ibu Kepala Ruangan Unit Stroke yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Subyek penelitian yang telah membantu penelitian ini.
10. Kedua orangtua yang telah memotivasi dan mendo'akan demi terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Bapak/Ibu Dosen dan rekan-rekan mahasiswa Prodi Keperawatan dan seluruh pihak yang telah membantu kelancaran pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis berusaha untuk membuat Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Namun demikian, penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan, penulis mengharap adanya kritik dan saran dari semua pihak, untuk menyempurnakannya.

Malang, 17 Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

Hasana, Rusydatul. 2018. **“Hubungan Perilaku Merokok dengan Serangan Ulang CVA di Unit Stroke RS. dr. Soepraoen Malang”**. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Keperawatan Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Pembimbing 1: Bayu Budi Laksono, S. Kep., Ners., M. Kep Pembimbing 2: Tien Aminah, S. Kep., Ners

CVA (*cerebrovaskuler accident*) adalah kerusakan jaringan otak yang di sebabkan karena berkurangnya atau terhentinya suplai darah secara tiba-tiba. CVA merupakan penyakit gawat darurat dan membutuhkan pertolongan cepat. Kejadian CVA berulang dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah merokok. Oleh karena itu Dalam menekan angka CVA berulang yang perlu diperhatikan adalah mengetahui faktor resiko dan melakukan upaya-upaya, baik dalam memodifikasi gaya hidup, menjalani terapi yang diperlukan dan yang tidak kalah penting adalah melakukan pemeriksaan yang dapat memberikan informasi optimal faktor risiko yang dimiliki seseorang untuk terjadinya CVA ataupun CVA berulang. Tujuan Penelitian ini adalah Untuk menganalisa hubungan perilaku merokok dengan serangan ulang CVA.

Desain penelitian yang di gunakan adalah metode korelasi. Populasinya adalah semua pasien laki-laki CVA berulang di ruang Unit CVA sebanyak 30 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah consecutive sampling dan jumlah sampelnya sebanyak 25 responden. Instrumen penelitian ini diambil dengan menggunakan Kuisioner. Uji Statistik menggunakan *Lambda*. Pengumpulan data pada bulan Mei 2018 di Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang.

Hasil Penelitian menunjukkan perilaku sedang hampir setengahnya (56,0%) dengan serangan CVA ke 2. Sedangkan serangan ulang CVA ke 2 sebagian besar (52,0%) dengan perilaku sedang. Ada hubungan perilaku merokok dengan serangan ulang CVA di Unit Stroke RS dr. Soepraoen Malang dengan nilai *p value* 0,02.

Melihat hasil penelitian ini maka perlu untuk meningkatkan kesadaran diri tentang bahaya merokok pada pasien CVA berulang di Unit Stroke sehingga responden dapat memahami tentang bahaya merokok.

Kata kunci : Perilaku Merokok, CVA Berulang.

ABSTRACT

Hasana, Rusydatul. 2018. ***"Relationship of Smoking Behavior with CVA Response in Unit Stroke RS. dr. Soepraoen Malang"***.Scientific papers. Nursing Study Program Poltekkes RS. Dr. Soepraoen Malang. Counselor 1: Bayu Budi Laksono, S. Kep., Ners., M. Kep Supervisor 2: Tien Aminah, S. Kep., Ners

CVA (cerebrovascular accident) is a malfunction of the brain tissue caused by the sudden reduction or cessation of blood supply. CVA is an emergency disease and requires rapid relief. Recurrent CVA events are affected by several factors, one of which is smoking. Therefore In pressing the CVA numbers repeated things to note is to know the risk factors and make efforts, both in modifying the lifestyle, undergoing the necessary therapy and no less important is to conduct an examination that can provide optimal information risk factors owned by someone for recurring CVA or CVA. The purpose of this study was to analyze the association of smoking behavior with CVA re-attack.

The research design used is correlation method. The population is all CVA male patients repeated in the CVA Unit room as many as 30 respondents. The sampling technique used in this research is consecutive sampling and the number of samples are 25 respondents. The instrument of this study was taken by using Questionnaire. Test Statistics using Lambda. Data collection in May 2018 in Stroke Unit RS dr.Soepraoen Malang.

The results showed moderate behavior of almost half (56.0%) with CVA attacks to 2. While the second CVA reset mostly (52.0%) with moderate behavior. There is a correlation between smoking behavior and CVA refraction in Stroke Unit RS dr.Soepraoen Malang with p value 0,02.

Looking at the results of this study it is necessary to raise self-awareness about the dangers of smoking in CVA patients recurring in the Stroke Unit so that respondents can understand about the dangers of smoking.

Keywords : smoking behavior, recurrent CVA.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
COVER DALAM	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
CURRICULUM VITAE	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN	vii
LEMBAR PENGESAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG	xix
BAB IPENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB IITINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Perilaku Merokok	6

2.1.1	Pengertian Perilaku Merokok	6
2.1.2	Aspek-Aspek Perilaku Merokok.....	7
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok.....	12
2.2	Konsep Stroke	15
2.2.1	Pengertian	15
2.2.2	Klasifikasi	16
2.2.3	Etiologi	19
2.2.4	Patofisiologi.....	22
2.2.5	Manifestasi Klinis.....	24
2.3.6	Pemeriksaan Penunjang	25
2.3.7	Penatalaksanaan.....	27
2.2.8	Komplikasi.....	28
2.3	Konsep CVA Berulang	29
2.3.1	Pengertian CVA Berulang	29
2.3.2	Faktor Resiko Kejadian CVA Berulang.....	30
2.3.3	Pencegahan CVA Berulang	39
2.3.4	Hubungan Perilaku Merokok dengan CVA Berulang.....	43
2.4	Kerangka Konsep	44
2.5	Hipotesis	45
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	46
3.2	Kerangka Kerja	47
3.3	Populasi, Sample dan Sampling	48
3.3.1	Populasi	48
3.3.2	Sampel	48
3.3.3	Sampling	49

3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	49
3.4.1	Identifikasi Variabel	49
3.4.2	Definisi Operasional Variabel	50
3.5	Pengumpulan Data dan Analisa Data	53
3.5.1	Pengumpulan Data.....	53
3.5.2	Pengolahan Data.....	54
3.5.3	Instrument Pengumpulan Data.....	56
3.5.4	Waktu dan Tempat Pengumpulan Data	57
3.5.2	Analisa Data	57
3.6	Etika Penelitian	58
3.7	Keterbatasan.....	60
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	61
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	61
4.2	Tabel Data Umum Responden	62
4.3	Tabel Data Khusus Responden	64
4.4	Tabel Silang Perilaku Merokok Dengan Serangan Ulang CVA.....	64
4.5	Pembahasan.....	65
4.5.1	Perilaku Merokok Pada Pasien CVA Di Unit Stroke RS dr.Soepraoen Malang.....	65
4.5.2	Serangan Ulang CVA Di Unit Stroke RS dr.Soepraoen Malang	67
4.5.3	Hubungan Perilaku Merokok Dengan Serangan Ulang CVA Di Unit Stroke RS dr.Soepraoen Malang	69
BAB 5 PENUTUP		
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Saran	72
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Pathway stroke berdasarkan NIC-NOC (2015)	23
Gambar 2.4 Kerangka Konsep.....	44
Gambar 3.1 Kerangka Kerja	47
Gambar 1 Penjelasan cara pengisian Lembar kuesioner	79
Gambar 2 Responden Mengisi Lembar Kuesioner	79

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	51
Tabel 4.2 Data Umum Responden.....	62
Tabel 4.3 Data Khusus Responden	64
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Perilaku Merokok Dengan Serangan Ulang CVA	64

DAFTAR SINGKATAN DAN LAMBANG

AHA	: <i>American Heart Association</i>
CVA	: <i>Cerebrovaskuler accident</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
D	: Dilakukan
TD	: Tidak Dilakukan
dkk	: Dan kawan-kawan
%	: Prosentase
=	: Sama Dengan
<	: Kurang Dari
>	: Lebih dari

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	76
Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Penelitian	77
Lampiran 3 Surat Penjelasan Penelitian	78
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	79
Lampiran 5 Lembar Hasil Penelitian	84
Lampiran 6 Lembar Hasil Kuesioner	86
Lampiran 7 Hasil Uji SPSS	87
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Pembimbing	90
Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Studi Pendahuluan	92
Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan	93
Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian	94
Lampiran 12 Surat Balasan Ijin Penelitian	95

